

【学校教育目標】～自信と誇りを持って行動できる生徒の育成～

進んで学ぶ生徒 思いやりのある生徒 心身ともにたくましい生徒



# 玉中だより No.6

令和4年9月2日

文責：校長 山崎 則枝

## 絶えず成長するために・・・

充実した夏休みを終えたみなさんは、「2学期は1学期以上に頑張ろう、さらに自分を成長させよう！」と決意を新たに昨日の始業式に臨んだことでしょう。

右の図は、アメリカの心理学者マズローが提唱した『欲求5段階説』をあらわしたものです。欲求とは、行動の動機となるものであり、私たちは様々な欲求を満たすために行動し、成長しているのです。マズローは、人の欲求には、いくつかの段階があり、下位の欲求が満たされないと上位の欲求を求める状態にはならないと説明しています。



「生理的欲求」とは、寝る、食べる、排出するなど、生命維持に関わる欲求です。「安全の欲求」は、身の安全や身分の安定、法の秩序など、生理的欲求と同じくらい強い欲求です。目に見えた危機や安全が満たされると今度は、孤独を避けたい、集団に属したいといった人との関わりを求めるようになります、これが「社会的欲求（所属と愛の欲求）」です。さらには、自分の良さや個性を仲間から認められたい、みんなからの評価を高めたい、という「承認欲求」が芽生えてきます。（自分がSNSで発信したものに対し、ひとつでも多くの「いいね！」が欲しいと思うのも承認欲求です。）承認欲求が満たされると、「自分は世の中で役に立つ存在だ」という感情が湧いてきます。そして、自分の能力をさらに伸ばし理想とする姿に近づけたい、どうすればもっと成長できるだろうか？と考えるようになります。これが、“**自己実現の欲求**”です。

この中で、「生理的欲求」から「承認の欲求」までは、満たされないと病気になってしまいますが、ある程度満たされると飽きてしまってその欲求自体を忘れてしまいます。そこで、人は次の欲求として“**自己実現の欲求**”に向かいます。

朝食を食べていない、睡眠不足では授業に集中することが出来ず、学習の質を高めることは出来ません。また、いじめや友達間のトラブルがあっては勉強どころではありません。規則正しい生活、安心できる学級・学校での生活の上に“**自己実現の欲求**”が生まれるのです。早寝・早起き・朝ご飯が大切といわれるのは、このことから理解できます。



この“**自己実現の欲求**”は人間として最も次元の高い欲求であり、自我が芽生えた人間だけの欲求です。自我とは「自分」を意味します。また、私たち人間の成長の動機となるものです。「より自分らしさや、自分のやりたいことを追求したい」、「より一層自分らしく生きたい」という欲求ですから、この欲求を満たしていけるのは自分だけです。他人との比較や他人からの評価を気にするのでは

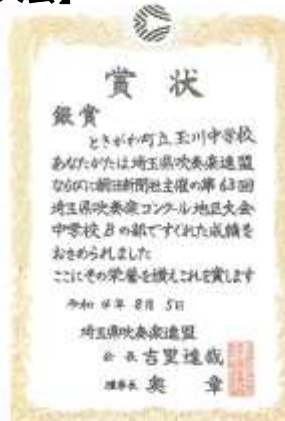
なく、自分をさらに理想とする姿に近づけるため、自分自身をしっかりと見つめ、自分で「どうするか」を決定していかなければならないのです。

2学期も、日々の授業や様々な行事に仲間と共に一生懸命取り組み、自分に自信をもって、どんなことにも最後まで諦めずに挑戦していきましょう。絶えず成長し続けるために・・・。

# 夏休みも頑張った☆玉中生！

## ☆【埼玉県吹奏楽コンクール西部地区大会】

8月5日(金) **銀賞**



## ☆【『ときがわ町夏休み子ども学習室』

### 学習支援ボランティア】

- 1年 3名
- 2年 6名
- 3年 2名



昨年よりもたくさんの生徒が参加してくれました。様々な形でときがわ町の行事や活動に参加することで、学校では出来ない体験を通して身につく力があります。これからも沢山の玉中生が積極的にボランティアや地域の取組に参加してくれることを期待しています。



### 保護者の皆様へ

40日以上あった夏休みに終止符をうち、2学期が始まりました。休み中、大きな事故の報告もなく元気に登校した子供たちの顔を見ると、みんな充実した夏休みを過ごせたようで安心しました。

2学期も文化祭や三者面談、資源回収など多くの行事が予定されています。これまで同様に感染症防止対策を徹底し、学習との両立を図りながら一人一人の持つ力を充分発揮できるよう支援してまいります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 新人体育大会比企地区予選会

- ◇9月15日(木)陸上競技の部
- ◇9月28日(水)～10月1日(土)  
球技・武道の部

### 【大会中の授業について】

- ◎9月28日(水)・29日(木)  
全学年:2時間授業・給食なし
- ◎9月30日(金)  
全学年:4時間授業・給食あり

1	木	始業式	部活動なし
2	金	給食開始	
3	土		
4	日		
5	月	実力テスト	
6	火		夏休み作品展 ↑
7	水		
8	木	集会日課	委員会活動日 部活動なし
9	金		
10	土	中秋の名月	
11	日		
12	月	集会日課	全校集会 部活動なし
13	火	比企地区英語弁論大会	
14	水		
15	木	新人体育大会比企地区予選会(陸上競技)	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火		
21	水	集会日課	部活動なし 生徒会本部役員選挙
22	木	部活動なし	
23	金	秋分の日	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	新人体育大会比企地区予選会(球技・武道)	
29	木	新人体育大会比企地区予選会(球技・武道)	
30	金	新人体育大会比企地区予選会(球技・武道)	

